



Programme de Formation

Intégrer la micronutrition à l'officine : conseils et pratiques au comptoir

Organisation

Durée : 6 heures

Mode d'organisation : À distance

Contenu pédagogique



Public visé

Cette formation s'adresse principalement aux pharmaciens d'officine et aux préparateurs en pharmacie. Elle est également ouverte aux étudiants en pharmacie qui souhaitent approfondir leurs connaissances en micronutrition ainsi qu'aux salariés de parapharmacie.



Objectifs pédagogiques

- Savoir conseiller de manière efficace sur la micronutrition au comptoir
- Intégrer les compléments alimentaires dans une stratégie globale de santé
- Utiliser des outils d'analyse pratique pour évaluer les besoins



Description

6 heures de formation en session

Introduction à la micronutrition et son intérêt officinal

- Définitions : micronutrition et macronutrition, qu'est-ce que c'est ?
- Leurs rôles respectifs dans le maintien de la santé.
- Les liens étroits entre les deux approches : pourquoi il est indispensable de les associer ?

Les bases de la micronutrition appliquées au comptoir

- Les grandes classes de micronutriments, utilisation, sources, absorption, stockage, risques :
 - Vitamines liposolubles (A, D, E, K).
 - Vitamines hydrosolubles (B, C).
 - Minéraux, oligo-éléments, acides gras essentiels.

Repérer les déséquilibres

- Faire la différence entre déficit et carence.
- Comment l'organisme compense-t-il ?
- Comment repérer ces déséquilibres lors de l'entretien au comptoir ? : les grilles d'analyse.

Stratégies de correction : alimentation et/ou supplémentation ?

- Quand et comment modifier l'alimentation ?

SAS IFSNM au capital social de 20000 euros – 7 RUE DES FONTAINES, 22250 TREMEUR – 06 73 46 82 67 – contact@ifsnm.fr – <https://www.ifsnm.fr>

SIRET : 908 813 090 00010 – RCS Saint Malo – Code APE 8559 A

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 532 209 122 22 auprès du préfet de Bretagne

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat





- Quand proposer une supplémentation ?
- Principes de la supplémentation raisonnée et sécuritaire.
- Limites, précautions et contre-indications des compléments alimentaires.

Outils pratiques au comptoir : la grille d'analyse

- Présentation et prise en main de la grille d'analyse rapide (outil d'aide à l'identification des besoins patients).
- Comment l'utiliser pour questionner efficacement.
- Adapter son conseil à la demande (fatigue, stress, immunité, digestion...).

Études de cas et mises en situation pratiques

- Cas concrets au comptoir
- Utilisation des grilles puis réflexion en groupe.
- Propositions de solutions alimentaires et/ou supplémentation.

Prérequis

Aucun

Modalités pédagogiques

- Formation 100 % à distance (classe virtuelle).
- Alternance d'apports théoriques, de cas pratiques et d'interactivité.
- Temps d'échange questions/réponses
- Supports vidéos + cours + exercices + replay de la formation + grille d'analyse pratique mis à disposition pendant 3 mois après la date de fin de la formation

Moyens et supports pédagogiques

- Supports vidéos
- Cours rédigés version pdf
- Exercices
- Replay de la formation
- Grille d'analyse pratique

Modalités d'évaluation et de suivi

- Auto-positionnement pré et post formation
- Evaluation de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de fin de formation