



**IFS NM**

## **Programme bloc 5 BTS Diététique**

### **Physiologie**

- La cellule eucaryote
- Les tissus
- Anatomie humaine
- Le système cardiovasculaire
- Systèmes de commande et contrôle
- Systèmes nerveux et endocrinien
- L'appareil digestif
- L'appareil respiratoire
- L'appareil excréteur urinaire
- Principales régulations métaboliques et adaptations physiologiques
- Système de défense
- Les étapes de la vie

### **Biochimie**

- La cellule eucaryote
- Les tissus
- Biochimie structurale
- Enzymologie
- Métabolisme des glucides et des lipides
- Métabolisme azoté et génétique moléculaire
- Autres métabolismes d'importance

### **Nutrition - Alimentation**

- Les besoins nutritionnels et apports recommandés des différentes catégories d'individus
- L'alimentation rationnelle des différentes catégories d'individus, besoins en macro et micronutriments
- Étiquetage des denrées alimentaires
- Étude des procédés de conservation des denrées alimentaires
- Étude de la composition des aliments en macro et micronutriments
- Étude des fruits et légumes frais et secs, féculents, boissons, produits sucrés, produits laitiers, viandes, poissons, œufs et corps gras
- Les produits ajoutés aux aliments
- Les nouveaux produits alimentaires
- Microbiologie, mycologie, toxicologie, virologie, parasitologie et bactériologie
- Hygiène et réglementation en restauration collective